



Dott. Massimo Massarella
Medico Chirurgo
Specializzato in Ortopedia
e Traumatologia

Nel calcio, l'estremo difensore è esposto al rischio di traumi ed infortuni a carico di mano e polso. Principali patologie, sintomi e trattamenti. Il Dott. Massimo Massarella apre all'artroscopia

I traumi di mano e polso nel portiere

di Paolo Brandimarte

Buffon, Zoff, Preud'Homme, Lev Yashin e René Higuita. Il ruolo del portiere è di sicuro il più folle, romantico e letterario del calcio.

Stefano Benni, Umberto Saba e Darwin Pastorin ne hanno decantato le gesta, restituendoci l'immagine di un atleta a metà tra solitudine e parate memorabili. Nel gioco del calcio, quello dell'estremo difensore è anche uno dei ruoli maggiormente soggetti ad infortuni e patologie, con particolare riferimento ai traumi a carico di mano e polso. La posizione in campo e la specificità del gesto atletico (tuffi, uscite spericolate

e caduta a mani protese) possono determinare un vasto numero di traumi e patologie tra cui fratture di polso, lussazioni interfalangee, pollice del "portiere" e frattura dello scafoide.

Dott. Massarella, il ruolo del portiere è affascinante quanto "pericoloso". Quali sono i rischi?

"Nel gioco del calcio, circa il 10% degli infortuni sono a carico di mano e polso. Durante la partita, il portiere viene chiamato ad interventi particolari come tuffi, uscite spericolate e cadute a mani protese. Queste situazioni di gioco possono causare traumi e patologie, come lussazioni interfalangee e metacarpofalangee,

pollice del "portiere" e frattura dello scafoide. Uno dei casi più ricorrenti attiene alla c.d. lesione della "fibrocartilagine triangolare."

Di cosa si tratta?

"La "fibrocartilagine triangolare" è una formazione capsulo-legamentosa (messa a ponte tra l'estremità distale del radio e l'ulna) in grado di favorire i movimenti di pronazione e supinazione della mano e del gomito".

Con quali sintomi si presenta la lesione?

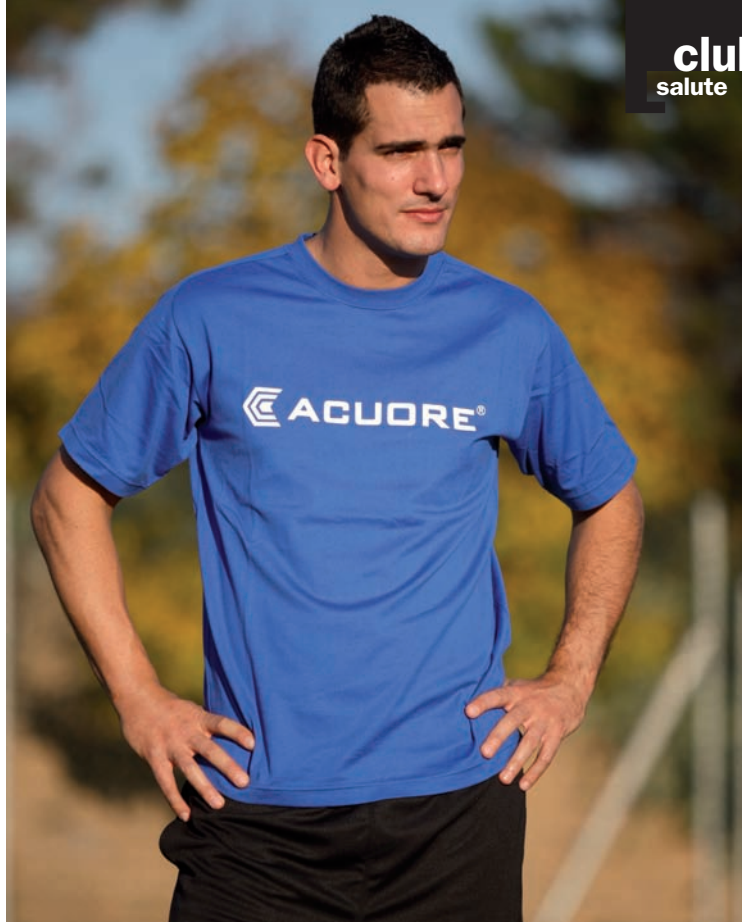
"I sintomi più evidenti sono dolore ed impotenza funzionale; gesti quotidiani come sollevare un oggetto e/o forzare la presa, possono risve-

gliare il dolore. Talvolta, il paziente riferisce di un piccolo scatto del polso, come se il radio e l'ulna si sovrapponevano".

In che modo viene diagnosticata?

"La diagnosi passa per una visita accurata, accompagnata da specifici esami strumentali come ecografia, TAC e Risonanza Magnetica. Attraverso queste indagini, lo specialista decide se intraprendere un trattamento di tipo conservativo o chirurgico".

L'artroscopia di polso risulta particolarmente utile. Quali sono gli aspetti che sostanziano questa procedura chirurgica?



Michele Carpinelli, portiere dell'ASD La Cascina Orte C5, operato al polso dal Dott. Massarella lo scorso 28 giugno.



chirurgo di osservare direttamente l'interno dell'articolazione".

Quali i tempi di recupero?

"Nelle lesioni semplici il recupero post-operatorio è immediato, mentre in caso di lesioni complesse sono necessarie alcune settimane".

A proposito di portieri ed artroscopia di polso. Di recente, Lei ha operato Michele Carpinelli, baluar-

do dell' ASD La Cascina Orte C5.

"Esattamente. Carpinelli presentava la rottura della "fibrocartilagine triangolare". Lo scorso 28 giugno, si è sottoposto ad artroscopia di polso e debridement fibrocartilagine triangolare. L'operazione è perfettamente riuscita: il ragazzo ha intrapreso il programma riabilitativo, con esercizi di stretching capsulare, recupero delle flessioni estensioni, radializzazione e ulnarizzazione del polso".

"L'artroscopia è una tecnica chirurgica in grado di fornire l'esatta diagnosi della gravità di lesione, favorendo la riparazione della stessa. Tecnicamente, attraverso piccole incisioni viene inserito in un'articolazione l'artroscopio; lo strumento trasmette le immagini sul monitor permettendo così al



SPORT TRAUMA CENTER
800-118.166
SERVIZIO D'URGENZA H24

L'Istituto di Medicina dello Sport di Roma (Villa Stuart Sport Clinic)

Via Trionfale 5952 (Balduina)

PER APPUNTAMENTI ED INFORMAZIONI:
06.35528393 - 06.35528394



IL MEDICO RISPONDE

linea diretta con specialisti in ortopedia • fisiatria
reumatologia • medicina dello sport • radiologia
scienza dell'alimentazione

Scrivete a:
mtpereira.villastuart@eurosanita.it

VILLA STUART SPORT CLINIC



IMS



ISTITUTO DI MEDICINA DELLO SPORT DI ROMA

WWW.VILLASTUART.IT