

PREPARAZIONE ESAMI

ESAME UROGRAFICO

Portare esami del sangue:

Azotemia, glicemia, creatinemia, elettroforesi proteica, analisi urine, ECG (Analisi eseguite nei 3 mesi precedenti)

2 giorni di dieta: evitare frutta, verdura, legumi. Il giorno prima pranzare regolarmente (senza frutta, verdura, legumi); alle ore 15:00 prendere 6 pillole di **pursennid** e alle 19:00 una cena leggera.

Il giorno dell'esame presentarsi **a digiuno** (6 ore).

ISTEROSALPINGOGRAFIA PROF. BOSCHI

- L'esame si fa tra il VII e XIII giorno del ciclo;
- Portare Beta hcg (Test di gravidanza sul sangue);
- Portare anche il tampone per escludere infezioni in corso;
- **Avvertenza: non avere rapporti 5 giorni prima e 5 giorni dopo le analisi.**

ECOGRAFIA ADDOME SUPERIORE – ECOGRAFIA EPATICA

- Due giorni prima dell'appuntamento evitare frutta, verdure e legumi;
- **Il giorno dell'esame rispettare 6 ore di digiuno.**

ECOGRAFIA ADDOME SUPERIORE ED INFERIORE

- Due giorni prima dell'appuntamento: evitare frutta, verdure e legumi;
- **Il giorno dell'esame rispettare 6 ore di digiuno;**
- **Bere 1 litro di acqua 30 minuti prima dell'esame.**

Per ecografia addominale con test colecisti metrico portare 2 uova sode.

ECOGRAFIA PROSTATICA TRANSRETTALE

- **Il giorno dell'esame** fare clistere 4 ore prima dell'esame;
- Bere 1 litro di acqua almeno 30 minuti prima dell'esame.

ECOGRAFIA PROSTATICA SOVRAPUBICA:

- Bere 1 litro di acqua almeno 30 minuti prima dell'esame.

RX TENUE PER CLISMA

RX TENUE PER OS

ENTEROCLISI TC DEL TENUE

Nei due giorni precedenti l'indagine, eseguire una dieta leggera con abolizione delle verdure e della frutta in genere.

Il giorno precedente l'indagine:

- Ore 08:00: prendere X PREP, con colazione (Thè zuccherato);
- Ore 13:00: dieta esclusivamente liquida (brodo, succhi di frutta, thè)
Bere 2 litri di acqua nelle 4 – 5 ore successive.
- Ore 21:00: Una tazza di brodo caldo.
Da questo momento inizia il digiuno assoluto.

(Qualora l'esame venga eseguito dopo le ore 14:00, il paziente nelle prime ore del mattino del giorno dell'esame può bere acqua o thè, non zuccherati, e osservare dopo le ore 10 il digiuno assoluto).

Documentazione da esibire al momento dell'esame

Specificazione del quesito clinico da parte del medico curante.

Portare sempre in visione tutti gli esami di laboratorio, radiologici ed ecografici precedenti o altra documentazione inerente e utile ai fini diagnostici.

TAC CON MEZZO DI CONTRASTO

- Portare esami del sangue:
 - Azotemia, glicemia, creatinemia, elettroforesi proteica CPK (per bambini);
 - ECG (tutte le analisi eseguite nei 3 mesi precedenti);
 - Digiuno di 6 ore (compresa acqua).

PER RM IN SEDAZIONE

- Prove di coagulazione (PT, PTT, FIBRINOGENO)
- Emocromo completo

PREPARAZIONE INTESTINALE PER COLONSCOPIA VIRTUALE (metodo fecal tagging)

- Nei 3 giorni precedenti l'esame **evitare** il consumo di alimenti ricchi di scorie, cioè evitare pane, pasta, frutta (compresi i succhi di frutta), verdura e cibi integrali.
- Sono invece ammessi carne, pesce, formaggi ed altri latticini, salumi;

Il giorno prima dell'esame:

- **Colazione:** Thè e fette biscottate
- **Ore 10:00:** Bere 1 flacone di **Gastrografin** intero (non diluito in acqua);
- Ore 14:00: (dopo pranzo con brodo vegetale senza parti solide) bere il secondo flacone di **Gastrografin**.

La sera precedente l'esame:

- Thè zuccherati, camomilla o dieta liquida (brodo).

Il giorno dell'esame:

- Presentarsi a digiuno completo (no acqua).

ESOFAGO, STOMACO E DUODENO CON MDC/DIGERENTE PRIME VIE

- Necessario solo digiuno di almeno 6 ore.

ENTEROCLISI TC DEL TENUE

Nei due giorni precedenti l'indagine, eseguire una dieta leggera con abolizione delle verdure e della frutta in genere.

Il giorno precedente l'indagine:

- Ore 08.00: prendere X PREP, per colazione (thè zuccherato) – flacone intero;
- Ore 13.00: dieta esclusivamente liquida (brodo, succhi di frutta, thè).
Bere 2 litri di acqua nelle 4 – 5 ore successive.
- Ore 17.00: 1 cucchiaino di sale inglese in 1 bicchiere d'acqua;
- Ore 21:00: una tazza di brodo caldo.
Da questo momento inizia il digiuno assoluto.

(Qualora l'esame venga eseguito dopo le ore 14:00, il paziente nelle prime ore del mattino del giorno dell'esame può bere acqua e thè, non zuccherati, e osservare dopo le 10 ore il digiuno assoluto).

Documentazione da esibire al momento dell'esame:

Specificazione del quesito clinico da parte del medico curante.

Portare sempre in visione tutti gli esami di laboratorio, radiologici ed ecografici precedenti o altra documentazione inerente e utile ai fini diagnostici.

ECOGRAFIA AORTA ADDOMINALE ECD ARTERIE RENALI

- Due giorni prima dell'appuntamento evitare frutta, verdura e legumi.
- **Il giorno dell'esame** rispettare 6 ore di digiuno;
- **1 scatola di compresse di Carboyogurt:**
 - 1 cp il giorno dell'esame
 - Il giorno prima dell'esame: 2 la mattina, 2 a pranzo e 2 a cena.

TC CON MEZZO DI CONTRASTO

- Azotemia, glicemia, creatinemia, elettroforesi proteica CPK (per bambini);;
- ECG (tutte le analisi eseguite nei 3 mesi precedenti);
- Digiuno di 6 ore (compresa acqua).

PER RM IN SEDAZIONE

- Prove di coagulazione (PT, PPT, Fibrinogeno);
- Emocromo completo.

TEST E PREPARAZIONE PER ISTEROSALPINGOGRAFIA

1. Test di gravidanza eseguito in un laboratorio e firmato da un sanitario (max 3 giorni prima);
2. Tampone vaginale che esclude infezioni da:
 - Tricomonas
 - Clamidia
 - Germi comuni

La sera prima e due ore prima dell'esame 1 supposta di Buscopan.

PREPARAZIONE PER IL CLISMA A DOPPIO CONTRASTO DEL COLON

Nei tre giorni prima dell'esame dieta priva di scorie e di cibi fermentati.

Alimenti consentiti:

- Pane bianco, semolino, riso in bianco, pastina in brodo, brodo di carne passato, gelatina di carne, omogeneizzati, uova crude o battute con zucchero, fegato, liquidi di ogni tipo, succo di arancia passato, miele e zucchero.
- Per condimenti: olio, burro, margarina.
- Bere oltre le normali necessità.

Il giorno prima dell'esame:

- Ore 8.00: 13 compresse di Pursennid con la colazione;
- Ore 13.00: pranzo normocalorico secondo dieta consentita;
- Ore 16.00: 15 grammi di solfato di magnesio in $\frac{3}{4}$ di bicchiere di acqua tiepida;
- Ore 17.00: bere molto (almeno 1,5 lt di acqua, thè). Nella stagione estiva bere almeno 2 lt;
- Ore 21.00: tazza di brodo se il paziente ne sente il bisogno.

Il giorno dell'esame:

- Digiuno se l'esame viene effettuato al mattino;
- Se l'esame viene effettuato nel pomeriggio al mattino si può assumere del thè zuccherato fino alle 10 ore per un numero di volte non superiore a due. Quindi digiuno.

N.B. Si raccomanda di attenersi scrupolosamente alle norme indicate, in particolare per quanto riguarda la abbondante quantità di liquidi e le dosi dei farmaci prescritti.

ECOGRAFIA PROSTATICA TRANSRETTALE

- Il giorno dell'esame fare clistere 4 ore prima dell'esame;
- Bere 1 litro di acqua almeno ½ ora prima dell'esame.

ECOGRAFIA PROSTATICA SOVRAPUBICA:

- Bere 1 litro di acqua almeno ½ ora prima dell'esame.